

# Gesundes Zahnfleisch:

## Der Schlüssel zu gesundem Mund und Körper

„DAS STRAHLENDE LÄCHELN DER PATIENTEN IST DEM ARZT BESONDERS WICHTIG.“



**Z**ahnfleischprobleme betreffen fast jeden. Allerdings bleiben diese jedoch häufig unerkannt oder werden ignoriert.

Die Folgen sind aber gravierend. So kann sich aus einer harmlosen Entzündung im Laufe der Zeit eine Zahnfleischtasche und damit eine Kieferknochenentzündung, also Parodontitis, entwickeln. Und die ist alles andere als harmlos.

Die Ursache für diese Entzündung ist vor allem der Biofilm, also Zahnbelag – und den gilt es zu entfernen.

Sich den professionellen Händen der Prophylaxe-Fachkraft hinzugeben ist grundsätzlich zu empfehlen. Warum? Wir vernachlässigen viele schwer zugängliche Stellen in unserem Gebiss. An diesen Stellen hat sich häufig schlecht zu erreichender Belag gebildet. Dieser wird bei einer Professionellen Zahnreinigung (PZR) mit modernen Pulverstrahlgeräten gründlich entfernt.

### GUIDED BIOFILM THERAPY

Die „Professionelle Zahnreinigung“ erfolgt bei uns zahnschonend und schmerzfrei nach der „Guided-Biofilm-Therapy“. So können Zahnschmerzen und Probleme an Zähnen und Zahnfleisch in den meisten Fällen vermieden werden.



### DIE „AKTIVPROPHYLAXE“

Der wichtigste Teil der Zahnreinigung ist aber eindeutig die Schulung zur Mundhygiene. Wir nennen es „Aktivprophylaxe“, um es eindeutig von der passiven PZR zu abzugrenzen. Das verblüfft zunächst: Zähneputzen können wir doch, oder? Viele schon, aber die Zahnzwischenräume sind ohne Schulung nicht sauberzubekommen. „Aber deswegen waren wir doch bei der professionellen Zahnreinigung?“ Richtig, doch bereits 24 Stunden nach der PZR besiedelt neuer Zahnbelag, also Plaque, die Zahnoberflächen, die Zahnfleischfurchen oder Zahnfleischtaschen. Eine Professionelle Zahnreinigung drückt lediglich den „Reset-Knopf“. Entscheidend für unsere Zahngesundheit, und insbesondere für die Parodontitis- und Kariesprophylaxe, ist die tägliche und richtige Reinigung.

### PARODONTITIS-BEHANDLUNG

Sollten sich bereits Zahnfleischtaschen gebildet haben, so werden diese in mehreren Etappen schonend behandelt. Auch hier geht es vor allem darum, den Biofilm aus den Taschen zu entfernen und so die chronische Entzündung zu stoppen. Danach ist weiterhin eine regelmäßige Kontrolle und Zahnreinigung nötig, um den Behandlungserfolg zu erhalten – glücklicherweise übernehmen seit Kurzem auch die gesetzlichen Krankenkassen viele Leistungen dieser Nachsorge.

#### Kontakt

Praxis für Zahnheilkunde  
Tobias Fuchte  
Kirchstraße 1-3 · 50996 Köln  
Tel.: 0221 - 392 580  
E-Mail: [info@zahnarzt-fuchte.de](mailto:info@zahnarzt-fuchte.de)  
[www.zahnarzt-fuchte.de](http://www.zahnarzt-fuchte.de)